

今月の食育目標
よく噛んで食べる。

6月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2023(令和5)年5月25日



日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 木		鶏肉のマーマレード煮・ポテトサラダ・パインアップル	378kcal	ココアクラッカー		もちもちチーズ	
2 金	ちゅうりっぷ組クッキング	魚の南蛮漬け・小松菜の和え物・バナナ	344kcal	レモンゼリー		さつまいもパイ	
3 土	すずらん組参観日・希望保育	中華丼・茹アスパラガス・オレンジ	316kcal	ブロッコリーのごま和え		居残り(米粉クッキー)	
4 日							
5 月		若鶏の中華風炒め・きゅうりのゆかり和え・パインアップル	303kcal	ヨーグルト和え		ポテトピザ	
6 火	体育遊び	カレー風味ムニエル・ジャーマンポテト・茹スナップえんどう・オレンジ	356kcal	人参のおかか和え		黒糖クッキー	
7 水	わくわくひろば	鶏肉としめじの塩焼き・酢みそ和え・バナナ	297kcal	セサミかぼちゃ		きな粉サンド	
8 木	さくら組スイミング	豚肉と豆腐の生姜焼き風・きゅうりとツナのサラダ・パインアップル	370kcal	ちんすこう		ヨーグルト(黄桃缶・カルピス)	
9 金	布団・シーツ交換日	魚の磯から揚げ・じゃがいものきんぴら・短冊サラダ・バナナ	363kcal	シナモンラスク		いなり寿司	おにぎり
10 土	もも組参観日・希望保育	ちゃんぽん風うどん・キャベツの即席漬け・オレンジ	206kcal	バナナ		居残り(フルーツポンチ)	
11 日							
12 月		焼魚・じゃことピーマンのしょうゆ炒り・おかかいかも・バナナ	308kcal	シュガーパイ		ツナパン	
13 火	体育遊び	ビビンバ・大根の酢のもの・パインアップル	372kcal	いももち		しょうゆ焼きそば	
14 水		手羽元のさっぱり煮・キャベツとコーンの炒め物・オレンジ	326kcal	黒糖マカロニ		フルーツサンド	
15 木	ひまわり組クッキング・明細書配布・ノーお菓子デー	スパニッシュオムレツ・バンバンジー・バナナ	362kcal	蒸しパン		大学かぼちゃ	

今が旬メニュー

7月の行事予定

- | | |
|-------------------------|-----------------------------------|
| 3日(月) 実習生もも組へ ~13日(木)まで | 4日(火) 太鼓指導日 |
| 5日(水) わくわくひろば | 6日(木) さくら組スイミング |
| 7日(金) 七夕 | 11日(火) 体育遊び |
| 13日(木) 夏祭りごっこ | 18日(火) 明細書配布 |
| 19日(水) 誕生会 | 20日(木) さくら組スイミング
尿検査...新入児・未検児 |
| 25日(火) 口座引落とし | 26日(水) 体育あそび |
| 28日(金)・29日(土) さくら組 お泊り会 | |

毎週金曜日布団・シーツ交換日
毎週土曜日希望保育



参観日について

- | | | |
|---------|----------|---|
| すずらん組 | 6月3日(土) | 10:00~11:00
ムシムシじゃんけん・汽車ゴッコ(絵カード交換) |
| もも組 | 6月10日(土) | 10:00~11:00
ふれあい遊び・カエル作り・カエルであそぼう |
| ちゅうりっぷ組 | 6月17日(土) | 10:00~11:00
CDに合わせてふれあい遊び・大型絵本・指先あそび
好きな玩具で遊び(保護者同士の交流) |

※駐車場...園庭もしくは職員駐車場空きスペースになります。

- ・子どもは9:20までに登園してください。保護者の方は参観時刻に合わせてお越しください。小学生はご遠慮ください。
- ・ビデオ・カメラの撮影はご遠慮ください。
- ・参観終了後解散になります。





6月行事予定・献立



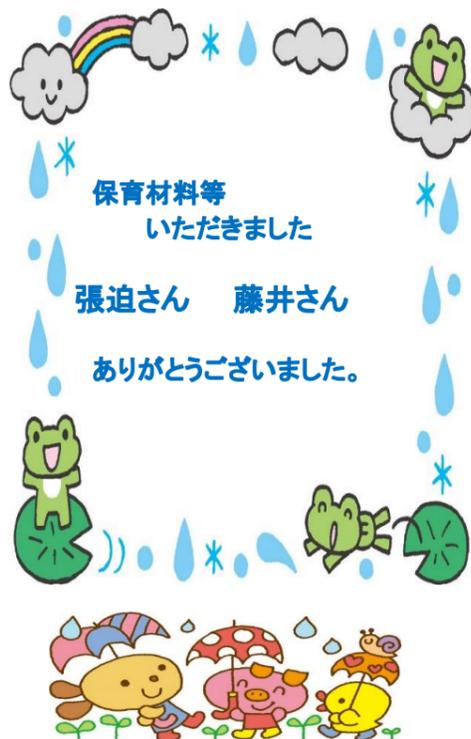
社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 金	さくら組クッキング・布団・シーツ交換日	魚の照り焼き・きのこ厚揚げの旨煮・人参のゆかり和え・パインアップル	329kcal	ジャムトースト		ヨーグルト (みかん缶・コーンフレーク)	
17 土	ちゅうりっぷ組参観日・希望保育	ポークポテト・アスパラガスのごまマヨ和え・オレンジ	327kcal	バナナ		居残り (寒天)	
18 日							
19 月	もも組クッキング 実習生もも組へ	豚肉のカレー焼き・和風サラダ・キウイフルーツ	341kcal	オレンジ		たこボール	しらすボール
20 火		卵とじ・ナムル風・オレンジ	316kcal	野菜ピザ		ココアラスク	
21 水	太鼓指導日	ミートスパゲティ・フライドかぼちゃ・バナナ	312kcal	いちごサンド		ヨーグルト (黄桃缶・ソース)	
22 木	さくら組スイミング	魚のポテマヨ焼き・野菜ソテー・オレンジ	334kcal	ぶどう寒天		春巻き	
23 金	誕生会・布団・シーツ交換日	ひじきご飯・和風ハンバーグ・春雨とささ身のサラダ・パインアップル	383kcal	チーズビスケット		フルーツパフェ	
24 土	希望保育・にこにこひろば	焼豆腐の含め煮・きゅうりとなすの即席漬け・バナナ	338kcal	みたらしポテト		居残り (米粉のガトーショコラ)	
25 日							
26 月	すずらん組クッキング・口座引落とし	魚のコーンソースかけ・ケチャップ炒め・粉ふきいも・バナナ	390kcal	パインアップル	オレンジ	ミルク・ピラフ	
27 火	わくわくひろば	焼肉・オクラの和え物・オレンジ	337kcal	スナッ麩		ヨーグルト (パイン缶・バナナ)	ヨーグルト (寒天・バナナ)
28 水		トマト入りさっぱり肉じゃが・スティックきゅうり・パインアップル	332kcal	コーントースト		焼きうどん	
29 木		菊花シューマイ・じゃこサラダ・人参の煮付け・キウイフルーツ	359kcal	スイートポテト		ココナッツクッキー	
30 金	布団・シーツ交換日	夏野菜カレー・中華和え・オレンジ	404kcal	キャロットパンケーキ		和風トースト	

339kcal

6日(火) カレー風味ムニエル

アジは4~8月が旬で青魚特有のクセや臭みが少なく食べやすいのが特徴です。焼魚、揚げ物、煮物など様々な調理法で美味しくいただけます。アジの目が澄んでいて、背の青と腹の白さが鮮明のものが鮮度が良いです。



お知らせとお願い

- ・迷子の衣服が増えています。持ち物には大きくはっきりと名前を書いてください。

かかとに名前が書いてあります



グレーのニューバランス16.5センチの靴が入れ違いになり、右足側が見当たりません。今一度ご家庭にある靴の確認をお願いいたします。

- ・降園時、保護者同士が話をしている間に子どもがブランコや滑り台で遊んでいる姿を見かけます。保護者の迎えで安心した子どもたちは、一日の疲れがでたり、集中力がなくなっています。ブランコからの落下、遊具の踏み外しによるけが等に繋がりますのでお迎えに来られましたら、遊具で遊ばずすぐに帰るようにしましょう。
- ・夕方、園庭を駐車場にしております。必ず手をつないで車まで向かうようにしてください。危険防止のため、最徐行にてお願い致します。

